

13.10.2023 (12 лет и старше БП, РП, 2шт)

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
80	Помидор свежий порционный <small>помидоры св. масло растительное</small>	ККАЛ-17, Б-1, У-3	32-00
100	Котлета рыбная "Емеля" <small>милитай филе, кури грудка, творог свежий 9%, лук репка, сухари паниров., манка, масло растительное, яйцо, соль йодированная</small>	ККАЛ-108, Б-11, Ж-4, У-6	60-00
180	Картофельное пюре <small>картофель св. масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	24-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			129-00
<u>обед</u>			
80	Яблоки свежие	ККАЛ-43, У-12	14-00
100	Зразы куриные с сыром <small>кури грудка, сыр твердый (типа российский), хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-274, Б-19, Ж-15, У-12	84-00
180	Гарнир Рис отварной <small>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-217, Б-2, Ж-7, У-37	18-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	3-00
Итого за обед			129-00
Итого за день			258-00

Директор
Лицей №2

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Казюляков

