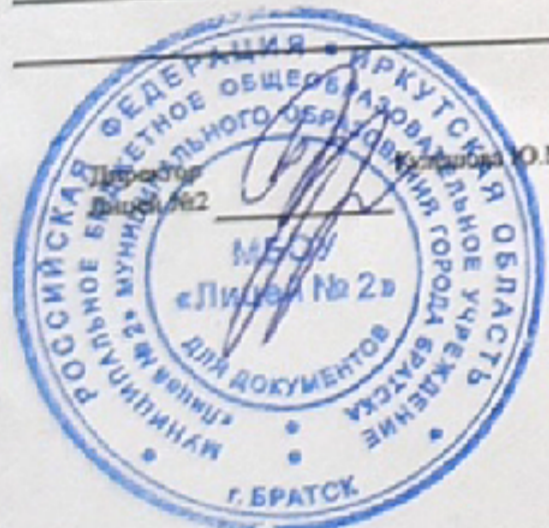


26.10.2023 (12 лет и старше БП, РП, 4чт)

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-4	25-00
100/5	Котлета рубленая из мяса с маслом сливочным <small>свинина мясная нежирная п/ф, хлеб белый нарезной, сахар паниров, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль водированная</small>	ККАЛ-211, Б-18, Ж-8, У-16	68-00
180	Гарнир Рис отварной <small>рис, масло сливочное 72,5%, соль водированная</small>	ККАЛ-217, Б-2, Ж-7, У-37	20-00
200/5	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	7-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-61, Б-2, У-12	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-677, Б-27, Ж-15, У-106	129-00
<u>обед</u>			
40	Огурец свежий маслом растительным <small>огурцы свежие, масло растительное, соль водированная</small>	ККАЛ-12, Ж-2, У-1	17-00
70/30	Колбаски детские в соусе <small>свинина мясная нежирная п/ф, соус красный основной, лук репка, яйцо, соль водированная</small>	ККАЛ-203, Б-10, Ж-17, У-16	69-00
180	Гарнир каша перловая рассыпчатая <small>перловка, масло сливочное 72,5%, соль водированная</small>	ККАЛ-189, Б-3, Ж-6, У-34	18-00
200	Чай Витаминный <small>сахар-песок, шиповник, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	11-00
70	Батон белый	ККАЛ-181, Б-5, Ж-2, У-35	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-723, Б-22, Ж-27, У-114	129-00
Итого за день		ККАЛ-1400, Б-49, Ж-42, У-220	258-00



ИП Полякова Ирина Евлампиевна



Калькулятор