

28.09.2023 (12 лет и старше БП, РП, 4чт)

**меню (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
40	<b>Огурец солёный консервированный</b>	ККАЛ-5, У-1	31-00
100/5	<b>Котлета рубленая из мяса с маслом сливочным</b> <small>свинина мясная нежирная п/ф, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-211, Б-18, Ж-8, У-16	62-00
180	<b>Гарнир Рис отварной</b> <small>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-217, Б-2, Ж-7, У-37	20-00
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	7-00
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-141, Б-5, У-30	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-61, Б-2, У-12	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-678, Б-27, Ж-15, У-107	<b>129-00</b>
<u>обед</u>			
100	<b>Огурец свежий маслом растительным</b> <small>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-31, Б-1, Ж-5, У-3	24-00
70/30	<b>Колбаски детские в соусе 70/30</b> <small>свинина мясная нежирная п/ф, соус красный основной, лук репка, яйцо, соль йодированная</small>	ККАЛ-203, Б-10, Ж-17, У-16	62-00
180	<b>Гарнир каша перловая рассыпчатая</b> <small>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-189, Б-3, Ж-6, У-34	18-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <small>сахар-песок, шиповник, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	11-00
70	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-181, Б-5, Ж-2, У-35	9-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-742, Б-23, Ж-30, У-116	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1420, Б-50, Ж-45, У-223	<b>258-00</b>

Директор  
Лицей №2

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

